

かわぐちサポステ
セミナーカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
31	1	2 楽しみながら出来る発声のワーク ～笑声（えごえ）でより良いコミュ ケーションを～ 14:00～15:30	3	4 ～職業人講話～ 南富士株式会社 14:00～15:30	5 パソコン講座 (Word基礎編①) 13:00～16:00	6	
7	8 「ライフキャリアレジリエンス」 14:00～15:30	9	10 体を動かそう ～ソフトボール編～ 13:00～17:00	11	12 ものづくりは面白い！ 職業訓練校ってどんなところ？ 14:00～15:30	13 「わたし」を伝える 話し方講座 10:00～11:30	
14	15 パソコン講座 (Word基礎編②) 13:00～16:00	16 母の日ギフトづくり 14:00～15:30	17 自己理解講座 14:00～15:30	18 職業講話 ～事務職とは・派遣の働き方とは ・コンタクトセンター職とは～ 14:00～15:30	19 いい感じの自分であるために ～第2回～ 14:00～15:30	20 即興劇で、 あなたにしかない 魅力を探そう 10:00～11:30	
21	22 ライフスキルを考える (ライフスキル、ソーシャルスキル とは？) 14:00～15:30	23 IT業界って何するの？ ～エンジニアのお仕事から面接アドバ イスまで～ 14:00～15:30	24 体を動かそう ～ソフトボール編～ 13:00～17:00	25	26 パソコン講座 (Word基礎編③) 13:00～16:00	27 「自分」を活かす プレゼンテーション講座 10:00～11:30	
28	29	30 体を動かそう ～卓球編～ 15:00～16:30	1	2	3	4	
5	6	ME					

かわぐちサポステ
セミナーカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
28	29	30	1	2	3	4	
5	6	7 〇〇〇と言えば!? 14:00~15:30	8 面接でこう聞かれたら なんて答えよう会議 14:00~15:30	9 ～考え方が楽になる～ 認知行動療法 14:00~15:30	10 パソコン講座 (Excel基礎編①) 13:00~16:00	11 「わたし」を伝える 話し方講座 10:00~11:30	
12	13 ものづくりは面白い! 職業訓練校ってどんなところ? 14:00~15:30	14 体を動かそう ～バレーボール編～ 15:00~16:30	15 体を動かそう ～ソフトボール編～ 13:00~17:00	16 ビジネスマナーを身につけよう! 14:00~15:30	17 いい感じの自分であるために ～第3回～ 14:00~15:30	18 即興劇で、 あなたにしかない 魅力を探そう 10:00~11:30	
19	20 思考のバランスと行動活性化で 前に進んでみよう 14:00~15:30	21 体を動かそう ～卓球編～ 15:00~16:30	22 マンダラチャートを作ってみよう 14:00~15:30	23 人とつながる ～雑談力～ 14:00~15:30	24 パソコン講座 (Excel基礎編②) 13:00~16:00	25 「自分」を活かす プレゼンテーション講座 10:00~11:30	
26	27 働くために大切なことは? 自分の今の状態を簡単チェック 14:00~15:30	28 IT業界って何するの? ～エンジニアのお仕事から面接アドバ イスまで～ 14:00~15:30	29 体を動かそう ～ソフトボール編～ 13:00~17:00	30 ストラップづくり 14:00~15:30	31 パソコン講座 (Excel基礎編③) 13:00~16:00	1	
2	3	ME					