

かわぐちサポステ  
セミナーカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
31	1	2	3	4	5 パソコン講座 (Excel基礎編①) 13:00～16:00	6 即興話 P-DAMC星2024 ニューイヤーコンサートVol.5 9:30～16:30	
7	8	9 「こんな時、どうする!？」 ～自己対処能力を高めよう!～ 14:00～15:30	10 オリジナル型づくり! ～製品の製造過程を知ろう～ 14:00～15:30	11 わからないことの 不安との付き合い方 14:00～15:30	12 パソコン講座 (Excel基礎編②) 13:00～16:00	13 「わたし」を伝える 話し方講座 10:00～11:30	
14 職場への適応(2回目) 14:00～15:00	15	16 ちよこつとオフィス体験 ～総務・メール室～ 14:00～15:30	17 健康で快適な 日常生活のための講座 ～体調を整える～ 14:00～15:30	18 スイーツキーホルダーづくり 14:00～15:30	19 考え方のクセを知ろう③ ～なぜか話が伝わらない… 伝え方にもクセがでる～ 14:00～15:30	20 「好き♪」を話そうビブリオバトル ☆一押しゲーム☆ 14:00～15:30	
21 パソコン講座 (Excel基礎編③) 13:00～16:00	22	23 コミュニケーション力を高めよう 14:00～15:30	24 体を動かそう ～ソフトボール編～ 13:00～17:00	25 体を動かそう ～バレーボール編～ 15:00～16:30	26 職業生活 ～言葉遣いの基本～ 14:00～15:30	27 「自分」を活かす プレゼンテーション講座 10:00～11:30	
28 自律神経を整えて、 元気に生活するヒントを得よう! 14:00～15:30	29	30 IT業界って何するの? ～エンジニアのお仕事から 面接アドバイスまで～ 14:00～15:30 体を動かそう ～卓球編～ 15:00～16:30	31 自己理解講座 14:00～15:30	1	2	3	
4	5	メモ					

かわぐちサポステ  
セミナーカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1 仮想空間の世界へのご案内 14:00~15:30	2 パソコン講座 (Word基礎編①) 13:00~16:00	3 即興劇で、 あなたにしかない 魅力を探そう 10:00~11:30
4	5	6 ビジネスマナー①(第一印象) ~自分の好感度を上げよう~ 14:00~15:30	7 カードゲームで、 コミュニケーションの練習をしよう 14:00~15:30	8 「レジリエンスを高めよう」 14:00~15:30	9 パソコン講座 (Word基礎編②) 13:00~16:00	10 「わたし」を伝える 話し方講座 10:00~11:30
11	12	13 職業人講話 「上司は鬼か?~元海上自衛隊イン ト洋派遣部隊指揮官の回想~」 14:00~15:30	14 体を動かそう ~ソフトボール編~ 13:00~17:00	15 オリジナルペンづくり 14:00~15:30	16 パソコン講座 (Word基礎編①) 13:00~16:00	17 自分に合った仕事を探す 14:00~15:00
18	19 職業生活 ~ストレスについて~ 14:00~15:30	20 体を動かそう ~卓球編~ 15:00~16:30	21 考え方のクセを知ろう④ ~コンセンサスを取る~ 14:00~15:30	22 IT業界って何するの? ~エンジニアのお仕事から面接アドバ イスまで~ 14:00~15:30 体を動かそう ~バレーボール編~ 15:00~16:30	23	24 「自分」を活かす プレゼンテーション講座 10:00~11:30 ドラえもんで考える コミュニケーション 14:00~15:30
25	26 楽しみながら出来る発声のワーク ~笑声(えごえ)でより良いコミュ ケーションを~ 14:00~15:30	27 職業人講話 「リサイクル 循環型社会に貢献する 企業事例等紹介」 14:00~15:30	28 体を動かそう ~ソフトボール編~ 13:00~17:00	29 オリジナル型づくり! ~製品の製造過程を知ろう~ 14:00~15:30	1	2
3	4	メモ				